

Informácie o skúsenostiach s prístrojom EPI-NO

Fórum „baby-united.ch“ (Švajčiarsko):

„Má niekto skúsenosti s EPI-NO?“

„.....som schopný Vám odpovedať len z pozície pôrodníka, ktorý môže posúdiť účinnosť prístroja priamo pri pôrode. Od tej doby, čo u nás prevažná väčšina žien používa EPI-NO prístroj, došlo k dramatickému poklesu počtov nástrihov a poranení. Stáva sa ale častejšie, že prvoroďičky rodia bez narušenia hrádze, a že poranenia sú často relatívne malé.

Bolo pre mňa pomerne namáhavé vyškoliť svojich asistentov v ošetrovaní poranení spôsobených pôrodom, pretože tie sa jednoducho nevyskytujú už dosť často. Profit z tohoto prístroja majú predovšetkým prvoroďičky, ale jeho užitočnosť sa prejaví i v následných tehotenstvách. Pre nás tento prístroj predstavuje malú revolúciu a môžeme ho len čo najsrdečnejšie doporučiť.“

Dr. Peter Böhl

primár gynekologicko-pôrodnickej kliniky v Altstätten, Švajčiarsko
súkromný gynekológ

arco Geburtshaus&Hebammenpraxis GmbH
Rosenweg 3
6370 Stans
www.geburtshaus-stans.ch

Veľkoobchod a maloobchod pre SR (c)2008 WebStores, s.r.o.

Kontaktná osoba: Mgr. Simaichlová Lea

Viac informácií na www.perinbaba.sk alebo tel. číslo: + 421 948 031 224, info@perinbaba.sk

Správa o skúsenostiach s prístrojom EPI-NO

Ako sa to všetko začalo:

Pôrodnica arco bola založená v auguste 2000.

V januári 2005 sme už mohli v pôrodnici privítať 300-tého novorodenca.

Od septembri 2001 cvičilo úspešne viac než 220 tehotných žien s prístrojom pre spevnenie panvového dna EPI-NO (viď. štatistika)

Či sme ako pôrodníci zaujali voči EPI-No skeptické stanovisko? Áno, dokonca veľmi! Dostali sme vtedy veľmi rozšírenú reklamu na EPI-NO, nechali sme si poslať demoprístroj, ktorý najprv skončil „v šuflíku“. „Technicky“ tréning panvového dna za účelom prípravy hrádze odporoval našej filozofii prirodzene komplexnej pomoci pri pôrode.

V júli 2001 u nás rodili tri prvoroďičky s markantne skrátenou vypudzovacou periódou kratšou než pol hodiny, a to bez poranení hrádze. Ako sa neskôr ukázalo, cvičili všetky tri ženy, ktoré sa navzájom nepoznali, z vlastnej iniciatívy s prístrojom EPI-NO, bez toho aby sme o tom my, pôrodníci, vedeli.

To vzbudilo náš záujem. Predali sme EPI-No jednému nám známemu a úspešnému terapeutovi, ktorý vykonáva akupunktúrne masáže podľa Penzela a nechali sme prístroj testovať z hľadiska akýchkoľvek možných negatívnych vplyvov v oblasti hrádze. Potom, čo sa Pán U. nevyslovil ani pre ani proti používaniu prístroja, rozhodli sme sa, že budeme EPI-NO v pôrodnici pol roka testovať a cvičenie s prístrojom doporučíme všetkým ženám.

Po ohromujúcich a nanajvýš pozitívnych výsledkoch prvého skúšobného pol roka, patrí EPI-NO od októbra 2001 k nevyhnutnému „inventáru“ našej pôrodnice.

Naše doporučenie pre používanie prístroja:

- Cvičenie od 36. týždňa tehotenstva každý deň, najlepšie 2x denne, v uvoľnenej a kľudnej atmosfére.
- Podľa potreby zohriať oblasť hrádze sedavým kúpeľom alebo vlhkými teplými obkladmi, poprípade obkladmi namáčanými v náleve zo sušených liečivých bylín atď.
- Cvičiť aspoň 10 minút denne, podľa návodu k používaniu, pumpovaní zväčšovať priemer balóniku až po hranicu, keď je pocit napätia jasne zreteľný.
- Behom napätia niekoľkokrát hlboko nadýchnuť a vydýchnuť, zavrieť oči a vizualizovať detskú hlavičku. Potom pomaly vytlačiť balónik z vagíny – používame ale radšej slovo „vysúvať“.

Veľkoobchod a maloobchod pre SR (c)2008 WebStores, s.r.o.

Kontaktná osoba: Mgr. Simaichlová Lea

Viac informácií na www.perinbaba.sk alebo tel. číslo: + 421 948 031 224, info@perinbaba.sk

Príprava k pôrodu a rekonvalescencia – vedecké pozadie EPI-NO Delphine plus

1. Prvé austrálske skúsenosti s prístrojom pre prípravu k pôrodu EPI-NO

G.Kovacs, P.Heath:Box Hill Medical School, Monash University, Box Hill Hospital, Melbourne, Australia, september 2003

- 48 prvoroďičiek cvičilo od 37. týždňa tehotenstva denne asi 15 minút s EPI-NO Delphine plus (Kontrolná skupina: 248 prvoroďičiek).
- Krivka pre intaktnú hrádzu stúpila v skupine cvičiacej s EPI-NO signifikantne (46% vaginálnych pôrodov prebehlo v EPI-NO skupine s intaktným perineom. V kontrolnej skupine rodilo len 17% žien bez epiziotómie alebo poranenia hrádzy.
- Trvanie periódy vypudzovania bolo v skupine trénujúcej s EPI-NO skrátené o 20 minút.

2. Prvé klinické skúsenosti s prístrojom pre prípravu k pôrodu EPI-NO u prvoroďičiek.

J.Hillebrenner a kol.: Klinika gynekológie a pôrodnictva, Klinikum rechts der Isar, Mnichov, 2001

- 45 prvoroďičiek cvičilo od 38. týždňa tehotenstva s EPI-NO. Ako kontrolná skupina fungovali ženy, ktoré v dobe štúdie (máj 1998 až august 1999) spontánne a bez operačných zákrokov rodili v Klinikum rechts der Isar v Mníchove.
- Signifikantný vzostup krivky intaktnej hrádzy (47% účastníčiek pokusu v EPI-NO skupine „intaktnou hrádzou“, 9% s „intaktnou hrádzou“ v kontrolnej skupine).
- Signifikantné skrátenie vypudzovacej periódy (29 minút v EPI-NO skupine, 57 minút v kontrolnej skupine).
- Zníženie PDA-krivky z 36% na 16%.
- Signifikantne nižšia potreba prostriedkov proti bolesti v EPI-NO skupine.

3. Prospektívna randomizovaná multicentrická štúdia účinnosti prístroja pre nácvik pôrodu EPI-NO – priebežné hodnotenia

1. E.Ruckhäberle/KTM Schneider/ odd. perinatálnej medicíny, Klinikum rechts der Isar, München
2. K.Jundt/U.Peschers - Frauenklinik der LMU München
3. A.Reich/D.Grab - Frauenklinik, Universität Ulm
4. C.Danecker - Frauenklinik, Klinikum Großhadem, München

Úvod:

EPI-NO je dilatátor vagíny a hrádzy určený k príprave na pôrod. Po pozitívnych výsledkoch v pilotnej štúdii sme skúmali pomocou prospektívnej randomizácie (multicentrická štúdia) vplyv EPI-NO na rôzne parametre pôrodu.

Veľkoobchod a maloobchod pre SR (c)2008 WebStores, s.r.o.

Kontaktná osoba: Mgr. Simaichlová Lea

Viac informácií na www.perinbaba.sk alebo tel. číslo: + 421 948 031 224, info@perinbaba.sk

Materiál a metóda:

Od februára 2000 do februára 2002 sme randomizovali prvorodičky pre skupinu s EPI-NO a bez neho. Okrem prístroja, ženy obdržali dotazníky. Pri randomizácii a 6 mesiacov po pôrode boli uskutočňované vyšetrenia panvového dna.

Výsledky:

Dosiaľ sme obdržali údaje o pôrode v 202 prípadoch. Miera spontánnych pôrodov bola v oboch skupinách cca 60%. V EPI-NO skupine bola miera intaktnej hrádze signifikantne vyššia ($p=0,035$), epiziotomická miera signifikantne nižšia ($p=0,038$), než v skupine bez prístroja. V početnosti poranení hrádze rôzneho stupňa sa neobjavili žiadne signifikantné rozdiely. V pilotnej štúdií, pozorované skrátenie vypudzovacej periódy, zmenšenie strachu z pôrodu a redukciu spotreby prostriedkov proti bolesti, môžeme potvrdiť.

Diskusia:

Na základe našich výsledkov pokladáme používanie tohto prístroja i v porovnaní s etablovanými metódami akupunktúry a masáže hrádze za úplne možné a správne.

4. Výsledky tréningu s perineálnym dilatátorom

Judy Slome Cohain, pôrodná asistentka, Izrael, zverejnené v Hebammen-Digest, marec 2004

Výsledky a fakty výskumu Judy Slome Cohainovej:

- Štúdia porovnávala stav perinea 233 prvorodičiek v Izraeli, ktoré trénovali s EPI-NO (telefón, interview), s epiziotomickou krivkou prvorodičiek (bez tréningu s EPI-NO), zverejnenou v literatúre v tom istom časovom úseku.
- Skupina s EPI-NO vykazovala epiziotomickú krivku vo výške 23%. Bola minimálne o 50% nižšia než zverejnené (priemerné) údaje.
- Väčšina žien tiež informovala o zvýšenej sebadôvere, zmiernení obáv z pôrodu a o pocite, že ich tréning s EPI-NO dobre pripravil na vnímanie pôrodu.

5. Zvýšenie účinnosti cvičenia panvového dna post partum pomocou prístroja EPI-NO

Irini Papadopoulou, pôrodná asistentka, Ottobrunn, december 2002

Výsledky a fakty výskumu I. Papadopoulovej:

- Tréningový prístroj EPI-NO motivuje k pravidelnému každodennému cvičeniu panvového dna.
- Svaly panvového dna sa efektívne posilňujú. Biofeedback Signal EPI-NO potvrdzuje zosilnenie svalov o 60% behom troch týždňov.
- Takmer dve tretiny užívateľiek EPI-NO mohli už po troch týždňoch cvičenia plne zvládnuť problémy s inkontinenciou.
- EPI-NO zlepšil u 61% užívateľiek celkové fyzické pocity.
- Tréning panvového dna s pomocným prostriedkom dopĺňuje rekonvalescenčnú gymnastiku u žien s vyloženou slabosťou panvového dna.

Veľkoobchod a maloobchod pre SR (c)2008 WebStores, s.r.o.

Kontaktná osoba: Mgr. Simaichlová Lea

Viac informácií na www.perinbaba.sk alebo tel. číslo: + 421 948 031 224, info@perinbaba.sk